

# Relais parents assistants maternels

• Janvier – Mars 2018

## Antenne de PLEDRAN [Plédran, Ploufragan]

Les ateliers d'éveil fonctionnent sur inscription auprès de l'animatrice du relais. Elles sont ouvertes aux jeunes enfants, assistantes maternelles, gardes à domicile et aux parents.

### PLEDRAN

#### salle des Petits Loups

Allée Angela Duval

9h30-10h30

10h30-11h30

- Jeudi 11 janvier
- Vendredi 19 janvier
- Jeudi 25 janvier
  
- Vendredi 2 février
- Jeudi 8 février
- **Eveil musical - deux créneaux**
- Vendredi 16 février
- Jeudi 22 février
  
- Vendredi 16 mars
- Jeudi 22 mars
- **Eveil musical - deux créneaux**
- Vendredi 30 mars

### PLOUFRAGAN

#### Le Tremplin

Rue Françoise Lorence

9h25-10h25

10h25-11h25

- Mardi 9 janvier
- Mardi 16 janvier
- Mardi 23 janvier
- **Eveil musical - deux créneaux**
- Mardi 30 janvier
  
- Mardi 6 février
- Mardi 13 février
- Mardi 20 février
- Mardi 27 février
  
- Mardi 13 mars
- Mardi 20 mars
- Mardi 27 mars

Autres animations du Relais :

détails au verso



Relais parents assistants maternels

Secteur Est - Antenne de Plédran

02 96 77 60 85



Le Relais Parents Assistants Maternels est un service gratuit, financé par Saint-Brieuc Armor Agglomération et la Caisse des Allocations Familiales.

## “ Gestion du stress et relaxation

Poursuite du cycle des ateliers de deux heures animés par une sophrologue. En soirée, au Pôle Enfance et Familles à Plédran.

### Atelier 3. Jeudi 11 janvier 2018

Prendre soin de soi, puis de l'autre. Parents et enfance. Exercices pratiques.

### Atelier 4. Jeudi 25 janvier 2018

Prévention des violences silencieuses. Violences verbales et violences faites au corps. Approche de la communication bienveillante. Exercices pratiques.

12 personnes au maximum

## “ Ateliers culinaires

### le temps du repas avec le tout-petit

Poursuite du cycle de 4 ateliers sur l'année scolaire avec Liliane Ruellan en cuisine et Aurélie Toqué Diététicienne.

#### À la cuisine du Pôle Enfance et Familles à Plédran

##### Dates:

Samedi 24 mars

Samedi 02 juin

Horaires: de 10h à 12h : atelier pratique

De 12h à 13h00: dégustation des préparations

*Renseignements et inscriptions auprès de l'animatrice du Relais*

## “ En projet cette année Bébés signeurs : Un « petit plus » pour communiquer

La finalité de l'utilisation des signes est d'entrer en interaction avec l'enfant par le regard, par la gestuelle et par le langage. Ils permettent de comprendre ses besoins et d'accueillir ses émotions.

Un café des parents et professionnels ainsi que des

séances d'ateliers « bébés signeurs » sont prévues au 2<sup>ème</sup> semestre 2018.

Lors de la soirée, une présentation du concept des signes pour bébé, ainsi que les bienfaits de la communication gestuelle vous seront présentés par Sandra Sorgniard, des



ateliers Diffé'rance

Les parents des enfants que vous accueillez seront les bienvenus à la soirée découverte.

*Les dates vous seront communiquées prochainement  
Inscriptions et renseignements auprès du Relais.*

## “ Quelques règles à retenir...

**Afin d'offrir de bonnes conditions d'accueil, voici un bref rappel de quelques règles au règlement signé par l'usager et relatives au fonctionnement des ateliers d'éveil :**

- Ce sont des espaces professionnels qui sont ouverts exclusivement aux assistants maternels, aux gardes à domicile et aux parents (ces personnes étant seules responsables des enfants sur ces temps). Ainsi, les enfants des assistants maternels ne peuvent pas y participer.
- Pour des raisons d'organisation et de sécurité, l'inscription est obligatoire. Elle se fait par mail, ou téléphone auprès de votre animatrice. Vous êtes prioritaire sur la commune où vous résidez et sur liste d'attente pour les autres communes. Dans ce dernier cas, le Relais vous

confirme ou non par mail votre inscription au plus tard la veille. Sauf contre temps, merci de prévenir le service de votre absence car cela libère une place pour les personnes inscrites sur liste d'attente.

- Les prises de photos sont autorisées mais doivent rester discrètes et limitées et dans le respect des autres enfants fréquentant les ateliers d'éveil
- Sauf cas de force majeure, le téléphone portable ne peut être utilisé.

Plus globalement, ces recommandations valent pour l'ensemble des animations proposées par le Relais.

**Merci de l'attention que vous y porterez !**